

**Панчук Екатерина Юрьевна,**

к.п.с.н., доцент, Ангарский государственный технический университет,

e-mail: epanchuk05@mail.ru

**Панчук Дарья Романовна,**

обучающаяся, Чжэцзянский университет финансов и экономики, Ханчжоу, Китай,

e-mail: dashapanchuk@mail.ru

**Лю Ифан,**

обучающийся, старшая школа №24, Далянь, Китай

e-mail: lvyifan2022@outlook.com

## **ИЗ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В КИТАЕ**

**PanchukE.Yu., PanchukD.R., Lyu Yi.**

### **FROM THE HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF SPECIAL PHYSICAL CULTURE IN CHINA**

**Аннотация.** В ретроспективе рассматривается опыт работы по физическому развитию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Ключевые слова:** реабилитация, физкультура, спорт, инвалиды, люди с ограниченными возможностями здоровья.

**Abstract.** In retrospect, the experience of work on the physical development of people with disabilities and people with disabilities is considered.

**Keywords:** rehabilitation, physical education, sports, the disabled, people with disabilities.

На современном этапе Китайская народная республика имеет богатый опыт работы по реабилитации и абилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, восстановлению физических возможностей, утраченных функций и развитию физической умений и навыков. В связи с этим актуальным является изучение, сравнительный анализ опыта по развитию специальной физкультуры, оценка возможности его применения.

Практика восстановления физиологических функций и реабилитации людей с ограниченными возможностями с помощью наставлений, туйна и массажа была задокументирована еще в «Классике внутренней медицины Желтого императора», которая была написана между династиями Цинь и Хань. В древности известные китайские врачи использовали практику выдоха, игру пяти животных, восьми даньцзинь и различные оздоровительные мероприятия для лечения таких заболеваний, как паралич и атрофия мышц, вызванных физической неполноценностью, и все это использовалось для восстановления физических и психических функций пациентов [1].

После основания Китайской Народной Республики люди с ограниченными

возможностями получили такой же статус в политике, как и другие, и пользовались гражданскими правами и обязанностями, на которые они имели право [2]. Конституция Китайской Народной Республики, разработанная в 1954 году, гласит, что люди с ограниченными возможностями «имеют право на материальную помощь». Фабрики социального обеспечения, учреждения социального обеспечения, специальные учебные заведения, общественные организации для инвалидов и дружественная социальная среда обеспечивали основные права и интересы инвалидов и улучшали их жизнь.

В начале становления нового Китая Коммунистическая партия Китая и китайское правительство придавали большое значение спорту для всех, и постепенно развивался спорт для инвалидов в школах, на заводах и в санаториях. Инвалиды в целом активно участвовали в спортивных мероприятиях и занимались такими видами спорта, как радиоупражнения, производственные упражнения, настольный теннис, баскетбол и перетягивание каната, что заложило основу для развития спорта для инвалидов. Развитие общенациональных спортивных соревнований для инвалидов способствовало привлечению большего числа инвалидов к занятиям спортом, улучшению их физической формы и стимулированию их энтузиазма к участию в общественной жизни [3].

Таким образом, условия для участия людей с ограниченными возможностями в общественной жизни значительно улучшились, а права людей с ограниченными возможностями во всех аспектах соблюдаются и гарантируются, что закладывает основу для развития специальной физкультуры и спорта.

## ЛИТЕРАТУРА

1. **Пэн Сюмин, Чжан Цзявэй.** Изучение массажа и руководства в «Хуанди Нэйцзин» / Пэн Сюмин, Чжан Цзявэй. – Текст: электронный // Массаж и даоинь. – 2005. – № 021 (008). – ISSN: 1008-1879. – URL: [https://www.nstl.gov.cn/paper\\_detail.html?id=8622c9f0818592c8eb37ef7fe2d04eb3](https://www.nstl.gov.cn/paper_detail.html?id=8622c9f0818592c8eb37ef7fe2d04eb3) (дата обращения 02.03.2023).
2. **Office of the State Council of the People's Republic of China** – Текст: электронный. – 2019. – July. – URL: [www.scio.gov.cn/ztk/dtzt/39912/41159/41167/Document/1660526/1660526.ht](http://www.scio.gov.cn/ztk/dtzt/39912/41159/41167/Document/1660526/1660526.ht) (дата обращения 03.03.2023).
3. **Развитие спорта и защита прав инвалидов в Китае.** – Текст: электронный // People'sRepublicofChinaStateCouncilInformationOffice. – 2022. – March. – URL: [http://www.gov.cn/zhengce/2022-03/03/content\\_5676615.htm](http://www.gov.cn/zhengce/2022-03/03/content_5676615.htm)(дата обращения 03.03.2023).