

**Дьякович Марина Пинхасовна,**

д.б.н., профессор, Ангарский государственный технический университет,  
e-mail: marik\_d@mail.ru

**Князик Владимир Алексеевич,**

обучающийся, Ангарский государственный технический университет,  
e-mail: kniazik.v@yandex.ru

## **ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И САМООЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ**

**Dyakovich M.P., Knyazik V.A.**

## **ECONOMIC ASPECTS OF URBAN POPULATION SUBJECTIVE WELL-BEING AND THE SELF-RATED HEALTH**

**Аннотация.** Рассмотрены экономические аспекты оценки социального благополучия и связанного со здоровьем качества жизни по результатам эмпирического исследования среди городского населения. Показаны средний уровень социального благополучия и здоровья по его самооценке.

**Ключевые слова:** субъективное социальное благополучие, экономические аспекты, самооценка здоровья, городское население, тревога/депрессия.

**Abstract.** The economic aspects of assessing social well-being and health-related quality of life based on the results of an empirical study among the urban population are considered. The average level of social well-being and health according to self-assessment is shown.

**Keywords:** subjective social well-being, economic aspects, self-rated health, urban population, anxiety/depression.

В современных геополитических и социально-экономических условиях субъективное социальное благополучие (ССБ) населения имеет значение для понимания реакций людей на те или иные макро- и микросоциальные изменения. Под субъективным благополучием понимают эмоциональную оценку удовлетворенности жизнью в целом или ее конкретными сферами [1], обусловленную действием экономических, социальных, психологических и физиологических факторов в определенный момент времени. В ССБ индивида вносят вклад объективные условия и непосредственное социальное окружение, а также индивидуальные ожидания и критерии оценки. Оценка может зависеть от места жительства, половозрастных характеристик, образовательного и культурного статусов. Так при низких значениях ВВП обнаруживается прямая линейная зависимость уровня ССБ от материального благосостояния, которая кончается при достижении определенного уровня обеспеченности [1]. По данным Минэкономразвития РФ рост экономики в 2023 г. оказался самым высоким за последнее десятилетие за исключением постковидного периода [2]. Рост ВВП России по итогам 2023 г. достиг 3,6%, его объем в текущих ценах составил 171,041 трлн. рублей. По данным всероссийского социологического мониторинга доля россиян, считающих ситуацию в стране хорошей, достигла годового максимума

– в феврале таких насчитывалось 69%. Экономические трудности в 2024 г. ожидают 39% россиян, на улучшения в экономике надеются 12% [3].

Трансформация сферы труда и занятости сопровождается экономическими и психосоциальными рисками, при этом все большее значение в реализации экономических устремлений приобретает здоровье. Несмотря на многочисленные исследования в области качества жизни, связанного со здоровьем (КЖСЗ), известно немного работ, касающихся самооценки здоровья различных категорий работающего населения [4].

Целью работы явилась оценка удовлетворенности горожан экономическими аспектами своей жизни как компонента ССБ и своим здоровьем. Был произведен сбор эмпирических данных для оценки ССБ [5] и КЖСЗ [6] населения г. Ангарска. Анализировалась удовлетворенность экономической ситуацией (ЭС), состоянием бизнеса (СБ), предпринимательской деятельностью (ПД) в РФ и в городе, а также самооценки здоровья и тревожности /депрессии у 1018 лиц (49,2% мужчин и 50,8% женщин) от 18 до 75 лет (средний возраст 43,0 года). В опросник ССБ были добавлены вопросы об удовлетворённости ЭС и ПД в городе. Низкой считалась оценка ССБ в 1-4, средней – 5-7, высокой – 8-10 баллов. Анализируя балльную оценку здоровья, полученную с помощью визуальной аналоговой шкалы EQ–VAS, низкой считали оценку до 50, средней – 50-79, высокой – 80-100 баллов. Обработку данных выполняли с помощью функционального инструмента визуализации и анализа данных средства Microsoft Excel. Результаты представлялись в виде среднего значения и ошибки среднего ( $M \pm m$ ). Указанные респондентами профессии были сгруппированы в сферы деятельности. Наибольшие доли составили рабочие – 23,1%, работники бюджетной сферы (образование, здравоохранение, культура) – 17,4%, пенсионеры – 16,6%, студенты – 13,2%, ИТР и работники ИТ- сферы – 12,1%.

Был выявлен средний уровень ССБ по анализируемым аспектам независимо от сферы профессиональной принадлежности респондентов (табл. 1). Лидерами в оценках удовлетворенности ЭС в РФ были сотрудники правоохранительной сферы (6,92 баллов), ИП (6,35 баллов) и пенсионеры (6,07 баллов); а в оценках ЭС в городе – сотрудники правоохранительной сферы (6,85 баллов), студенты (6,67 баллов), а также ИТР и сотрудники ИТ-сферы и ИП (по 6,48 баллов). Малая доля лиц, неудовлетворенных ЭС (12-23%), свидетельствует о позитивном восприятии респондентами ЭС, как в стране, так и в городе. Доля лиц, неудовлетворенных ЭС в России, выше, чем доля лиц, неудовлетворенных ЭС в городе ( $21,09 \pm 1,28$  против  $16,88 \pm 1,17\%$ ,  $p < 0,5$ ). Наиболее не удовлетворены ЭС в РФ – пенсионеры (23,70%), работники бюджетной сферы (22,60%), сферы обслуживания (22,58%), а наименее – в сфере финансов (12,12%), ИТР и ИТ-сферы (18,69%), ИП (20,00%). Недовольство ЭС в РФ можно объяснить тем, что пенсионеры не довольны размером пенсий. Неудовлетворенность в этом вопросе работников бюджетной сферы также объяснима. Доли лиц, неудовле-

творенных ЭС в городе, были примерно одинаковы среди работников разных сфер деятельности (19-22%). Наименьшие доли неудовлетворенных ЭС выявились среди ИТР и работников ИТ-сферы (13,01%), сферы обслуживания (16,13%), рабочих (16,52%), что и сформировало позитивный настрой в оценке ЭС в городе у опрошенных.

Таблица 1

Субъективные оценки респондентами экономической ситуации и состояния бизнеса/предпринимательства в РФ и г. Ангарске

№ п/п	Сфера профессиональной принадлежности	Удовлетворенность, баллы M±m	
		экономической ситуацией	состоянием бизнеса / предпринимательства
1	Студенты	<u>5,89±0,18*</u> 6,57±0,19*	<u>5,94±0,16</u> 6,21±0,16
2	Пенсионеры	<u>6,07±0,24</u> 6,09±0,15	<u>5,75±0,15</u> 5,83±0,17
3	Бюджетная сфера (образование, здравоохранение, культура)	<u>5,71±0,18</u> 6,38±0,47	<u>5,73±0,16</u> 5,83±0,17
4	Правоохранительная сфера	<u>6,92±0,51</u> 6,85±0,58	<u>6,35±0,52</u> 6,07±0,53
5	Сфера обслуживания	<u>6,01±0,28</u> 6,35±0,28	<u>6,10±0,26</u> 6,08±0,27
6	Рабочие	<u>6,05±0,13*</u> 6,53±0,13*	<u>5,80±0,13</u> 5,99±0,13
7	ИТР и ИТ-сфера	<u>6,02±0,18</u> 6,48±0,17	<u>6,00±0,15</u> 6,12±0,16
8	Сфера финансов	<u>6,00±0,25</u> 5,75±0,32	<u>6,12±0,29</u> 5,72±0,31
9	Индивидуальные предприниматели (ИП)	<u>6,35±0,33</u> 6,48±0,32	<u>5,93±0,38</u> 6,51±0,30
10	Прочее	<u>5,88±0,35</u> 5,96±0,47	<u>5,28±0,42</u> 5,80±0,36
	Все	<u>5,99±0,07*</u> 6,34±0,09*	<u>5,87±0,06</u> 5,97±0,06

Примечание: над чертой – показатели относительно РФ, под чертой показатели относительно г. Ангарска; \*- различия между показателями статистически достоверны,  $p < 0,05$ .

Следует отметить отсутствие достоверных различий в оценке СБ и ПД в г. Ангарске и РФ. Этот факт может быть связан с тем, что респонденты не имеют представления о СБ и ПД, о сложностях и перспективах развития экономики в РФ и городе. Первые три лидирующих места в оценках СБ в РФ занимают сотрудники правоохранительной сферы (6,35 баллов), работники сферы финансов (6,12 баллов) и сферы обслуживания (6,10 баллов); а в оценках состояния бизнеса в городе – ИП (6,51 баллов), студенты (6,21 баллов), а также ИТР и сотрудники ИТ-сферы (6,12 баллов). Доли лиц, неудовлетворенных СБ в РФ, были примерно одинаковы среди работников разных сфер деятельности (19-22%).

Сферы занятости с наименьшими долями лиц, неудовлетворенных СБ и ПД, в РФ – это ИП (8,89%), студенты (13,30%), сотрудники правоохранительной сферы (14,29%). Малая доля лиц, неудовлетворённых ИП, может быть обусловлена тем, что они настроены оптимистично в отношении своего дела, которое впоследствии даже может стать большим бизнесом. Оптимизм студентов понятен, так как они, изучая экономику, менеджмент, понимают, что у них есть возможность стать индивидуальным предпринимателем. Наиболее высока доля неудовлетворенных ПД в городе среди работников правоохранительной сферы (28,57%), сферы обслуживания (24,19%), пенсионеров (23,08%), а наименьшая доля таких лиц оказалась в сфере финансов (12,12%), ИТР и ИТ-сфере (12,20%), среди студентов (15,60%). Различия между оценками СБ и ПД по РФ и Ангарску статистически не достоверны. Негативное отношение сотрудников правоохранительной сферы к ПД и СБ можно объяснить тем, что по роду своей деятельности они могут часто сталкиваться с явлениями мошенничества, незаконных действий в этом виде деятельности, однако в целом у респондентов взгляд на СБ удовлетворителен.

Величины самооценок здоровья зависят от пола, и у всех респондентов находятся на среднем уровне (табл.2).

Таблица 2

Самооценка здоровья респондентами в зависимости от пола

№ п/п	Сфера профессиональной принадлежности	Самооценка здоровья, баллы		
		мужчины	женщины	оба пола
1	Студенты	81,80±2,17	79,15±1,99	80,50±1,47
2	Пенсионеры	65,39±2,21	64,07±1,99	64,68±1,47
3	Бюджетная сфера (образование, здравоохранение, культура)	69,14±4,39	75,52±1,24	74,72±1,23
4	Правоохранительная сфера	81,67±4,33	89,25±6,43	84,00±3,59
5	Сфера обслуживания	80,32±3,80	75,67±2,59	76,86±2,16
6	Рабочие	80,00±1,07	78,55±2,53	79,76±0,99
7	ИТР и ИТ- сфера	78,96±1,85*	71,78±2,62*	76,05±1,56
8	Сфера финансов	77,50±12,50	74,94±2,93	75,09±2,81
9	ИП	73,46±4,25	73,19±4,32	73,28±3,20
10	Прочее	70,00±6,68	69,33±6,51	69,66±4,56
Всего		76,92±0,80*	73,71±0,80*	74,58±0,56

Примечание: \*- различия между показателями достоверны,  $p < 0,05$

Самооценка здоровья мужчин лучше, чем у женщин (76,92±0,80 против 73,71±0,80 баллов,  $p < 0,05$ ). Среди мужчин наилучшая самооценка здоровья у студентов (81,80 баллов) в силу молодого возраста. Далее идут сотрудники правоохранительных органов (81,67 баллов), так как они проходят жесткий медицинский профессиональный отбор, а кроме того, в этой сфере физическая активность присутствует чаще, чем в остальных, что хорошо сказывается на здоровье. На третьем месте – работники сферы обслуживания (80,32 баллов),

что, возможно, связано с преобладанием в этой группе молодых мужчин. Наихудшие оценки здоровья у пенсионеров (65,39 баллов), у работников бюджетной сферы (69,14 баллов) и ИП (73,46 баллов), связано это может быть со стрессом и тревогой, которую испытывают в силу возраста и напряженности труда. Среди женщин наилучшая самооценка здоровья в правоохранительной деятельности (89,25 баллов), студентов (79,15 баллов), рабочих (78,55 баллов). Наихудшие показатели у пенсионеров (64,07 баллов), ИТР и ИТ-сферы (71,78±2,62 баллов) и ИП (73,19 баллов). У 86,40% самооценка здоровья более 50 баллов, т.е. здоровье не будет препятствовать им в реализации своих экономических планов. Изучение КЖСЗ в отношении тревожности / депрессии показало, что только у 13,43% респондентов наблюдаются умеренная или сильная выраженность тревожности/депрессии (табл.3).

Таблица 3

Распределение респондентов по уровням тревожности / депрессии, %

№ п/п	Сфера профессиональной принадлежности	Уровни тревожности/депрессии			Всего
		небольшой	умеренный	сильный	
1	Студенты	88,89	5,93	5,18	100,00
2	Пенсионеры	82,63	15,57	1,80	100,00
3	Бюджетная сфера (образование, здравоохранение, культура)	80,46	10,92	8,62	100,00
4	Правоохранительная сфера	84,61	15,39	0,00	100,00
5	Сфера обслуживания	86,49	12,16	1,35	100,00
6	Рабочие	91,02	5,98	3,00	100,00
7	ИТР и ИТ- сфера	79,34	14,88	5,78	100,00
8	Сфера финансов	87,71	12,29	0,00	100,00
9	ИП	92,50	7,50	0,00	100,00
10	Прочее	87,50	4,17	8,33	100,00
Всего		Всего	10,30	3,13	100,00

Тревоге / депрессии менее подвержены ИП (92,50%), рабочие (91,02%) и представители сферы финансов (87,71%). Возможно, они менее склонны к тревожности/депрессии из-за позитивного мышления и вере в успех. Более низкие показатели были у ИТР и работников ИТ-сферы (79,34%), бюджетной сферы (80,46 %) и пенсионеров (82,63 %).

Состояние тревожности / депрессии может быть вызвано материальными и моральными трудностями в жизни, стрессовыми состояниями, у пенсионеров это состояние может возникать еще из-за страха одиночества.

Результаты изучения показали, что у ангарчан наблюдается средний уровень удовлетворенности ЭС, СБ и ПД, как в РФ, так и в своем городе. Состояние здоровья они оценивают как удовлетворительное, большинство не ис-

пытывают тревогу или депрессию. Проведенное исследование поставило много вопросов, решение которых возможно в дальнейшем.

## ЛИТЕРАТУРА

1. **Леонтьев Д.А.** Качество жизни и благополучие: объективные, субъективные и субъектные аспекты. – Текст: непосредственный // Психологический журнал. – 2020. – Т. 41. – № 6. – С. 86-95.

2. Рост экономики РФ в 2023 году стал самым высоким за последнее десятилетие. – Текст: электронный // Объясняем РФ. – URL: <https://объясняем.рф/articles/> (дата обращения 24.03.2024).

3. Раскрыты экономические ожидания россиян от 2024 года [Электронный ресурс] URL: <https://lenta.ru/news/2023/12/30/> (дата обращения: 24.03.2024).

4. **Дьякович М.П., Рукавишников В.С.** Социальное самочувствие и связанное со здоровьем качество жизни населения Восточной Сибири. – Текст: непосредственный // Вестник Российского государственного медицинского университета. – 2013. – № 5-6. – С. 35-39.

5. International Wellbeing Group (2005). International wellbeing index: Translation made by Dr. Ekaterina Uglanova. – Текст: электронный. – URL: <http://www.deakin.edu.au/research/acqol/auwbi/indextranslations/#pwi-a> (дата обращения: 24.01.2020).

6. Анкета EQ-5D-3L (русская версия). – Текст: электронный. – URL: <https://spb.hse.ru/scem/chemp/healthoutcomes/EQ-5D-3L> (дата обращения: 24.01.2020).