

Дьякович Марина Пинхасовна,
д.б.н., профессор, Ангарский государственный технический университет,
e-mail: marik_d@mail.ru

ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВЬЯ

Dyakovich M.P.

PSYCHOSOCIAL ASPECTS OF OCCUPATIONAL RISKS OF HEALTH DISORDERS

Аннотация. Проведен анализ медико-социальных исследований среди работников производственной сферы и сотрудников силовых министерств. Показано значения социально-психологических аспектов профессиональных рисков.

Ключевые слова: профессиональный риск, социально-психологические аспекты, вероятность нарушения здоровья, синдром эмоционального выгорания, работники производственной сферы, сотрудники ГУФСИН и МВД.

Abstract. An analysis of medical and social research among workers in the production sector and employees of law enforcement ministries was carried out. The importance of socio-psychological aspects of occupational risks is shown.

Keywords: occupational risk, socio-psychological aspects, likelihood of health disorders, emotional burnout syndrome, production workers, employees of the Federal Penitentiary Service and the Ministry of Internal Affairs.

За последнее десятилетие количество впервые установленных профзаболеваний, обусловленных неблагоприятными условиями труда в РФ, снизилось на 47,7% [1]. Эти позитивные изменения не умаляют тот факт, что не только условия труда, но и все возрастающее в настоящее время психосоциальное и эмоциональное напряжение могут детерминировать у работника профессиональные риски (ПР) нарушений здоровья. ПР с позиций ВОЗ – это математическая концепция, отражающая ожидаемую тяжесть и/или частоту неблагоприятных реакций организма на экспозицию неблагоприятных производственных факторов химической, физической и биологической природы с учетом уровня воздействия по отношению к установленным санитарным нормам, а также характера трудового процесса (тяжесть, напряженность, производственный стресс) [2].

Проведенные нами на базе ВСИМЭИ многолетние исследования по оценке ПР как вероятности возникновения неблагоприятных изменений в организме у работников, занятых во вредных и опасных условиях производственной сферы (химии и нефтехимии, авиастроения), а также у лиц экстремальных профессий – оперативных сотрудников Федеральной службы исполнения наказаний (ОС ФСИН) и Министерства внутренних дел (ОС МВД) РФ показали высокую значимость психосоциальных аспектов. У 41% работников производственной сферы с вредными и 56-60% работников с напряженными условиями труда выявлены чрезвычайно высокие степени риска неврологических нарушений, артериальной гипертензии, ИБС и пограничных психических расстройств (ППР) как ответы на стрессорные воздействия производства. Установлено, что такие психосоциаль-

ные факторы как неудовлетворенность трудом, несоответствие профессии образованию, несоответствие квалификации сложности работ, неблагоприятный психологический микроклимат, низкая стрессоустойчивость, наличие внутриличностных конфликтов, личной тревожности и социальной фрустрированности могут увеличивать ПР. В то же время творческая деятельность может обеспечивать более высокий уровень социально-психологической адаптации к напряженным условиям труда за счет нарушения физиологических процессов, в том числе за счет снижения функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы (ССС). Этот факт демонстрировали в наших исследованиях конструкторы летательных аппаратов (КЛА) и ОС МВД. Три первых места в структуре рисков у последних занимают риски нарушений ССС и пищеварительной системы (ПС), нервно-психической сферы, которые обеспечивают до 72% всех рисков нарушений. Подобная картина наблюдалась и у ОС ФСИН, у них наиболее распространены были риски ППР, нарушений ПС, свидетельствующих о наличии дизадаптации, предболезни, и возможно, болезни. В результате хронического стресса на рабочем месте у лиц разных профессий развивается синдром эмоционального выгорания (СЭВ) как состояние психо-эмоционального и физического истощения. Признаком СЭВ является преобладание у ОС ФСИН высокого уровня враждебности, ведущего к неадекватным действиям по отношению к спец. контингенту, развитию психосоматических заболеваний. Почти у трети КЛА и инженеров-электроников с напряженным высокоинтеллектуальным трудом в условиях дефицита времени и высокой ответственности за результаты работы также установлены симптомы СЭВ (неадекватное избирательное эмоциональное реагирование и личностная отстраненность). У 82% ОС МВД сформирован симптом неудовлетворенности собой, у 40% – неадекватного избирательного эмоционального реагирования, редукции профессиональных обязанностей, эмоциональных отстраненности и дефицита.

Т.е. судить о ПР у работников с вредными и опасными условиям труда, а также с высокой напряженностью трудового процесса, можно по степени напряжения социально-психологических регуляторных механизмов, а также снижению функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы. Патология, которая может развиваться у работников в конкретных условиях труда, определяет необходимость проведения медико-профилактических мероприятий с данным контингентом.

ЛИТЕРАТУРА

1. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2023 году: Государственный доклад. – Текст: непосредственный. // Москва: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2024. – 364 с.
2. Работа с риском. – Текст: электронный // URL: <https://www.ilo.org/media/download> (дата обращения 01.03.2025).