

Полюдова Алина Анатольевна,
студентка гр. ТБмз - 23, Ангарский государственный технический университет,
e-mail: alina.piriazewa@yandex.ru

Катульский Юрий Натанович,
д.б.н., профессор, Ангарский государственный технический университет,
e-mail: kagn47@mail.ru

К ВОПРОСУ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ВРЕДНОСТИ ТРУДА ПОЖАРНЫХ

Polyudova A.A., Katulskiy Y.N.

ON THE ISSUE OF OCCUPATIONAL HARMFULNESS OF FIREFIGHTERS' WORK

Аннотация. В статье рассмотрены опасные и вредные факторы условий труд пожарного.

Ключевые слова: пожарный, условия труда пожарного, охрана труда, инструкция, анализ, профессиональное заболевание, опасные факторы.

Abstract. The article analyzes the working conditions of a firefighter and also examines toxic factors of the working environment to determine the categories of the work process.

Keywords: firefighter, firefighter working conditions, labor protection, instruction, analysis, occupational disease, hazardous factors.

Охрана труда, сохранение жизни и здоровья человека занимает важное место в социуме и имеет приоритетное направление в социальной политике государства. Основные нормативные документы, регламентирующие безопасные условия труда и защиту прав работников: Трудовой кодекс Российской Федерации (№ 197-ФЗ); Конституция Российской Федерации; Закон об основах охраны труда в Российской Федерации; Гражданский кодекс Российской Федерации; Уголовный кодекс Российской Федерации. Целями трудового законодательства являются создание благоприятных условий труда, установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан, защита их интересов, обеспечение социальной и производственной безопасности работников и работодателей.

Характерная для современного этапа развития общества растущая взаимосвязь экономического и социального прогресса определяет новый, более широкий взгляд на условия труда как важнейшую предпосылку сохранения здоровья человека в процессе выполнения эффективного, производительного и привлекательного труда. Служебная деятельность пожарных всегда связана с риском для жизни и потенциальной опасностью повреждения здоровья, что подразумевает присутствие в этой деятельности опасных факторов. Работа пожарных происходит в основном в экстремальных условиях, высокий уровень профессионального риска формируется стихийно, вредные и опасные факторы многократно превышают допустимые уровни, и их снижение практически невозможно [1].

Обеспечение благоприятных условий труда рабочих преобладает в числе необходимых факторов, способствующих росту и развитию предприятия, так

как состояние условий рабочего места человека напрямую зависит уровень его работоспособности, а также состояние здоровья, отношение рабочего к труду и результаты его работы.

Это может быть достигнуто посредством выполнения комплекса защитных мероприятий (санитарно-гигиенических, организационных, ограничения по времени воздействия фактора на работника – рациональные режимы труда и отдыха, средства индивидуальной защиты и др.). При этом работник имеет право получить достоверную информацию об условиях труда, степени их вредности, возможных неблагоприятных последствиях для здоровья, необходимых средствах индивидуальной защиты и медико-профилактических мероприятиях [2].

Одной из главных причин возникновения профессионально-обусловленных заболеваний является экологическая обстановка на пожарах, где пожарные вынуждены контактировать с вредными химическими веществами. Степень отравления, в свою очередь, определяется составом, состоянием организма пожарного, временем контакта с токсичными продуктами горения. Поэтому следует более детально подойти к оценке условий труда работы пожарных. Ликвидация пожаров сопряжена с сильными нервно-эмоциональными нагрузками, что может вызывать заболевания (не только нервной системы); со стрессовыми ситуациями связывают заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь), сердечно-сосудистой системы (вегетососудистая дистония, гипертоническая болезнь) [3].

Перепады температур в очаге пожара и в окружающем пространстве усиливают действие названных выше причин заболеваний, учитывая, что работа пожарного связана с очень высокими физическими нагрузками [4]. Хронометраж работы на пожаре показывает, что нагрузка на организм возрастает в несколько раз по сравнению с обычным состоянием человека. Эргономические показатели – сменность труда, позы, принимаемые человеком, число движений – все это изменяется в зависимости от выполняемых функций на пожаре [5].

Таким образом, за относительно короткий промежуток времени пожарный выполняет очень тяжёлую работу, которая связана со значительным эмоциональным напряжением, что усиливает действие токсичных веществ на организм.

Большинство специалистов основными причинами возникновения профессионально обусловленных заболеваний у пожарных считают переохлаждение организма, стрессовые ситуации за счёт повышенной физической нагрузки, нервно-психического перенапряжения, ненормированный рабочий день [6].

Общая оценка профессиональных вредностей позволила отнести условия труда пожарных в соответствии с «Руководством по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса» к четвертому классу вредности и опасности по уровню химического и ряду других факторов. Контроль необходимых для этого факторов на реальных пожарах из соображений безопасности для основной работы или для специалистов, проводящих инструментальные

замеры, не проводится, что не позволяет определить опасность и вредность трудового процесса пожарных [7].

Таким образом, целенаправленная работа по сбору доказательств профессиональной вредности труда пожарных должна быть продолжена, что позволит повысить безопасность личного состава при ликвидации чрезвычайных ситуаций, пожаров и их последствий. Для этих целей необходимо: создать банк данных, в котором будет собрана информация по условиям труда пожарных; организовать контроль за условиями труда работников и сотрудников в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами, гигиеническими нормативами; совместно с Роспотребнадзором провести анализ и подготовить отчёт о состоянии здоровья, наличии профессиональных заболеваний, отравлений и иных нарушений здоровья, имеющих отношение к профессиональной деятельности пожарных; разработать проект паспорта санитарно-технического состояния условий и характера труда пожарных с учётом опасности современных техногенных и природных чрезвычайных ситуаций, и пожаров.

В дальнейшем потребуются закрепить положение о профессиональных вредностях и рисках труда пожарных на законодательном уровне и разработать программу по их социальной защищённости [8].

ЛИТЕРАТУРА

1. **Федеральный закон №426** «О специальной оценке условий труда» от 28.12.2013 г.
2. **СанПин 1.2.3685-21** «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
3. **Исаева Л. К.** Экологическая безопасность. Учебное пособие в 3-х частях. Ч. 3. Экологическая безопасность природно- техногенной среды: правовые и социально-экономические вопросы. – М.: Академия ГПС МЧС России, 2016. – 207 с.
4. **Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28.01.2021 г № 29н** «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников...».
5. **Сулименко В. А., Сулименко С. В.** Безопасность и профессиональные риски пожарных. – М.: Академия ГПС МЧС России, 2014. – 165 с.
6. **Вредные производственные факторы по профессиям – основные моменты** [Электронный ресурс] // Homeurist.com [сайт]. – Режим доступа: <http://homeurist.com/trud/dogovora/vrednie-factory.html#4-pozharnyyu> (дата обращения: 02.03.2025).
7. **Рукавишников В. С., Колычева И. В., Черняк Ю. И.** Методические подходы к реконструкции гигиенических событий при авариях и катастрофах // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН, 2008. – № 1 (59). – С. 34–39.
8. **Сулименко В. А., Сулименко С. В.** Оценка риска профессиональной патологии у пожарных // Материалы третьей Международной научно-технической конференции «Пожаротушение: проблемы, технологии, инновации». – М.: Академия ГПС МЧС России, 2014. – С. 190–196.