

Ярошевич Ирина Наумовна,
доцент, Ангарский государственный технический университет,
e-mail: irina.yaroshevitch @ yandex.ru

КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНЫМ КЛУБОМ НА ФОК

Yaroshevich I.N.

CRITERIA OF EFFECTIVE MANAGEMENT OF SPORTS CLUB FOC

Аннотация. Учебно-тренировочная деятельность студентов характеризуется постоянным ростом учебно-тренировочных занятий на ФОК, высокой интенсивностью процесса работы на спортивных тренажерах и высоким уровнем двигательной активности.

Ключевые слова: учебно-тренировочная деятельность, высокая интенсивность занятий, спортивные достижения, двигательная активность.

Annotation. The training activity of students is characterized by constant growth training sessions at Foca high intensity of the process of working on fitness equipment and a high level of physical activity.

Key words: training activities, high intensity classes, achievements in sports, physical activity

В сложившейся ситуации задачей кафедры физвоспитания является повышенная заинтересованность студентов в занятиях по физическому воспитанию и в сохранении, укреплении здоровья студентов. Как известно, эффективность спортивной базы ФОКа определяется соотношением учебно-тренировочных результатов и количеством занимающихся в нем. Для спортивного клуба это активное воздействие учебно-тренировочного процесса на занимающихся студентов с целью улучшения спортивных результатов, направленное на функционирование двигательной активности [1]. Был проведен опрос студентов, в котором принимали участие 128 человек второго курса, из них 91 человек – юноши, 37 – девушки, возраст опрошенных до 23 лет. Результаты опроса показали: 98%, считают, что место расположения ФОКа должно быть рядом с учебным заведением. Отношение студентов к таким видам деятельности, как работа, семья, питание и спорт выявили следующие закономерности: исключительно важным для большинства респондентов является семья, но в то же время важное значение имеют работа и занятия спортом. Из опрошенных студентов-юношей хотели бы заниматься в тренажерном зале 56 человек и 16 человек девушек; в игровом зале хотели бы заниматься девушек и юношей в количестве 40 студентов; в зале-Кетлер 16 человек девушек хотели бы заниматься на беговых дорожках и велотренажерах.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ярошевич И.Н., Легкая атлетика в учебно-тренировочном процессе для студентов технических вузов: Учебное пособие: Ангарск: АГТА, 2011. – 84 с.