

**Ярошевич Ирина Наумовна,**  
доцент, Ангарский государственный технический университет,  
e-mail: irina.yaroshevitch @ yandex.ru

## **КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНЫМ КЛУБОМ НА ФОК**

**Yaroshevich I.N.**

### **CRITERIA OF EFFECTIVE MANAGEMENT OF SPORTS CLUB FOC**

**Аннотация.** Учебно-тренировочная деятельность студентов характеризуется постоянным ростом учебно-тренировочных занятий на ФОК, высокой интенсивностью процесса работы на спортивных тренажерах и высоким уровнем двигательной активности.

**Ключевые слова:** учебно-тренировочная деятельность, высокая интенсивность занятий, спортивные достижения, двигательная активность.

**Annotation.** The training activity of students is characterized by constant growth training sessions at Foca high intensity of the process of working on fitness equipment and a high level of physical activity.

**Key words:** training activities, high intensity classes, achievements in sports, physical activity

В сложившейся ситуации задачей кафедры физвоспитания является повышенная заинтересованность студентов в занятиях по физическому воспитанию и в сохранении, укреплении здоровья студентов. Как известно, эффективность спортивной базы ФОКа определяется соотношением учебно-тренировочных результатов и количеством занимающихся в нем. Для спортивного клуба это активное воздействие учебно-тренировочного процесса на занимающихся студентов с целью улучшения спортивных результатов, направленное на функционирование двигательной активности [1]. Был проведен опрос студентов, в котором принимали участие 128 человек второго курса, из них 91 человек – юноши, 37 – девушки, возраст опрошенных до 23 лет. Результаты опроса показали: 98%, считают, что место расположения ФОКа должно быть рядом с учебным заведением. Отношение студентов к таким видам деятельности, как работа, семья, питание и спорт выявили следующие закономерности: исключительно важным для большинства респондентов является семья, но в то же время важное значение имеют работа и занятия спортом. Из опрошенных студентов-юношей хотели бы заниматься в тренажерном зале 56 человек и 16 человек девушек; в игровом зале хотели бы заниматься девушек и юношей в количестве 40 студентов; в зале-Кетлер 16 человек девушек хотели бы заниматься на беговых дорожках и велотренажерах.

## **ЛИТЕРАТУРА**

1. Ярошевич И.Н., Легкая атлетика в учебно-тренировочном процессе для студентов технических вузов: Учебное пособие: Ангарск: АГТА, 2011. – 84 с.