

ИЗУЧЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ НА ОСНОВАНИИ САМООЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ

Dyakovich M.P.

STUDY OF POPULATION HEALTH BASED ON SELF-ASSESSED HEALTH

Аннотация. Проведен анализ использования субъективной самооценки здоровья для изучения состояния здоровья населения. Показаны некоторые результаты собственного эмпирического исследования с помощью опросника EQ-5D.

Ключевые слова: самооценка здоровья, опросник EQ-5D, население.

Abstract. An analysis of the use of subjective self-assessment of health to study the health status of the population was carried out. Some results of our own empirical research using the EQ-5D questionnaire are shown.

Keywords: self-assessed health, EQ-5D questionnaire, population.

Устойчивое развитие человеческого потенциала обусловлено высоким качеством жизни, важнейшим составляющим которого является здоровье. Проблеме здоровья россиян уделяют большое внимание не только организаторы здравоохранения и специалисты в области профилактической медицины, но и социологи, и экономисты, так как объективные данные о динамике здоровья населения не вполне благоприятны. Первичная заболеваемость населения России в 2022 году увеличилась на 4,6% по сравнению с 2021 годом. Показатель первичной заболеваемости населения Иркутской области в 2022 году составил 107 074,4 на 100 000 населения, что выше аналогичного показателя по РФ на 25,2% (РФ – 85 531,6 на 100 000 населения) [1,2]. Указанные показатели являются объективными, так как рассчитываются по данным обращаемости населения за помощью в медицинские организации страны и области.

При изучении общественного здоровья во всем мире используют самооценку здоровья (СЗ), которую получают в ходе опросов. СЗ – субъективный показатель, который позволяет оценить респонденту свое здоровье по таким составляющим как общая самооценка, оценка физического самочувствия и психического здоровья, что соответствует определению здоровья ВОЗ. СЗ получила в последнее время широкое распространение, так как для ее получения не требуется привлечения больших временных и материальных ресурсов. Следует отметить, что ряд авторов сообщает о высокой степени соответствия СЗ и объективной медицинской характеристики, и о том, что СЗ можно считать хорошим предиктором заболеваемости и смертности [3]. Следует отметить также особенности отношения россиян к здоровью, выражающиеся в том, что они стараются реже обращаться к врачам, им свойственно лечиться только по мере необходимости (73%), и лишь четверть занимается профилактикой и ранней

диагностикой (25%) [4]. В такой ситуации СЗ, как структурный компонент отношения человека к своему здоровью в социологических опросах может быть использован и как показатель здоровья населения.

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения РФ 2022 года, по данным Федеральной службы государственной статистики [5], показало, что 42,9% респондентов считают свое здоровье хорошим, при этом половина взрослого населения не проходят диспансеризацию в течение последних двух лет (55,7% мужчин и 46,2% женщин).

Собственное эмпирическое исследование, проведенное среди 976 жителей города Ангарска в 2023г. с помощью опросника EQ-5D (EuroQoL группа), содержащего пять вопросов о субъективной оценке физического и психического здоровья показало следующее. Выборка состояла из 51,8% женщин и 48,2% мужчин в возрасте от 18 до 90 лет. Удовлетворены своим здоровьем большинство (86,3%) респондентов. При этом, общая СЗ составила 75 баллов из 100 возможных. Следует отметить тот факт, что 10% респондентам свойственны высокие СЗ, несмотря на отмеченные ими дискомфорт и боль, а также наличие тревоги/депрессии. Установлены также достоверные ($p < 0,05$) гендерные различия в величинах общей СЗ респондентов ($77,0 \pm 0,9$ баллов у мужчин и $74,4 \pm 0,9$ баллов у женщин), свидетельствующие о лучшем субъективном самочувствии у мужчин, особенно по оценке своего психического здоровья.

Полученные результаты свидетельствуют о реальном увеличении рисков несвоевременного обращения за медицинской помощью, что обуславливает дальнейшую ресурсную нагрузку на систему здравоохранения в связи с тем, что проблемы со здоровьем могут стать намного серьезнее, приводя к хронизации заболеваний или преждевременной смертности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Здравоохранение. Заболеваемость [Электронный ресурс] URL:<https://rosstat.gov.ru/folder/13721#> (дата обращения 7.03.2024).
2. Постановление Правительства Иркутской области от 13.11.2023 N 1024-пп «Об утверждении государственной программы Иркутской области «Развитие здравоохранения» [Электронный ресурс] URL:<https://irgpc.ru/wp-content/uploads/2024/02/> (дата обращения 7.03.2024).
3. **Hamplová, D., Klusáček, J., Mráček, T.** Assessment of self-rated health: The relative importance of physiological, mental, and socioeconomic factors. PloSone, 2022.17(4), e0267115. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0267115>.
4. У здоровья россиян высокая самооценка [Электронный ресурс] <https://www.kommersant.ru/doc/6426555>(дата обращения 7.03.2024).
5. Выборочное наблюдение состояния здоровья населения 2022 г. [Электронный ресурс] URL:[https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor22 /Publish_Site_2022/index.html](https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/zdor22/Publish_Site_2022/index.html) (дата обращения 1.03.2024).