

Дудняк Анна Сергеевна,
магистрант, Ангарский государственный технический университет,
e-mail: anna.dudnyak.77@mail.ru

Ионова Ульяна Сергеевна,
магистрант, Ангарский государственный технический университет,
e-mail: umahlay@mail.ru

Катульский Юрий Натанович,
д.б.н., профессор, Ангарский государственный технический университет,
e-mail: kagn47@mail.ru

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В
ФГБОУ ВО «АНГАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

Dudnyak A.S., Ionova U.S., Katulskiy Yu.N.

**SAFETY MEASURES AT THE CLASSES OF PHYSICAL CULTURE AT THE AN-
GARSK STATE TECHNICAL UNIVERSITY**

Аннотация: рассмотрены меры безопасности на занятиях физической культурой с целью обеспечения сохранности жизни и здоровья студентов.

Ключевые слова: охрана труда, меры безопасности, инструктаж.

Annotation: The proposed safety measures in the classroom physical education to ensure the safety of life and health of students.

Key words: labor protection, safety measures, instruction.

Преподаватель кафедры физической культуры, проводящий занятие, осуществляет полный контроль и несёт ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся [1].

В процессе проведения образовательной деятельности преподаватели кафедры физической культуры обязаны руководствоваться государственными актами и документами по охране труда, утвержденными и разработанными Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, а также контролировать соблюдение студентами необходимых правил и инструкций [2].

Преподаватели должны проводить со студентами инструктажи о мерах безопасности.

Инструктажи проводятся в следующем порядке:

а) с вновь прибывшими студентами проводится вводный инструктаж один раз за всё время обучения;

б) инструктаж на учебном месте (первое занятие в первом семестре в сентябре и первое занятие во втором семестре в феврале) и инструктаж по видам спорта, которые запланированы в этих семестрах, проводятся со всеми студентами не менее двух раз в год.

На занятиях преподаватели физического воспитания должны:

- осмотреть место проведения занятий (проверить исправность спортивного инвентаря, проверить на предмет соответствия санитарно-гигиеническим требованиям [3], предъявляемым к месту проведения занятий, провести инструктаж обучающихся о мерах безопасности выполнения физических упражнений) [4];

- строить учебный процесс, используя безопасные приемы выполнения физических упражнений, следить за техникой безопасности во время занятий физической культурой [4];

- иметь полное представление о физической подготовленности и функциональных возможностях студентов (по результатам медицинских осмотров);

- при появлении у студента признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его к врачу;

- внимательно осматривать место проведения занятий по завершении образовательного процесса;

- преподаватель кафедры физической культуры в новом учебном году на первом занятии должен провести инструктаж по мерам безопасности со студентами.

На сегодняшний день в АнГТУ уделяют особое внимание организации работы по мерам безопасности на занятиях физической культурой. Разработаны и утверждены инструкции по технике безопасности, введен осмотр места проведения занятий, проводятся инструктажи обучающихся, построен учебный процесс с использованием безопасных приемов выполнения физических упражнений и т.д. Благодаря проведению данных профилактических мероприятий преподавателями кафедры физической культуры минимизированы риски получения травм на занятиях физической культурой.

ЛИТЕРАТУРА

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ URL:<http://www.consultant.ru>. Дата обращения – 09.03.2019
2. Федеральный закон РФ от 17.07.1999 г. № 181-ФЗ «Об основах охраны труда Российской Федерации» URL:<http://www.consultant.ru>. Дата обращения – 09.03.2019
3. СанПиН 2.4.2.-1178-02 URL:<http://www.consultant.ru>. Дата обращения – 09.03.2019
4. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" URL:<http://www.consultant.ru>. Дата обращения – 09.03.2019