

Дьякович Марина Пинхасовна,  
д.б.н., профессор, Ангарский государственный технический университет,  
e-mail: marik914@rambler.ru

**ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ:  
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ**

**Dyakovich M.P.**

**INTEGRATED INDEX OF QUALITY OF LIFE:  
METHODOLOGICAL ASPECTS**

**Аннотация.** Рассмотрены вопросы использования интегрального показателя качества жизни, учитывающего качество окружающей среды и качество здоровья по результатам оценки субъективных мнений в ходе популяционных медико-социальных исследований.

**Ключевые слова:** качество жизни, качество окружающей среды, качество здоровья, население.

**Abstract.** The issues of using the integral quality of life index, taking into account the quality of the environment and the quality of health. It can be obtained on the evaluation of subjective opinions of the respondents in the population-based health and social studies.

**Keywords:** quality of life, quality of the environment, quality of health, population.

Общепринятым среди международной медицинской общественности определением здоровья с конца 20 века считается то, где здоровье рассматривается как состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезни [1]. В зарубежной и отечественной литературе большое внимание уделяется вопросам изучения состояния здоровья населения, в то время как проблемы оценки качества здоровья до сих пор не решены. Качество здоровья населения представляет собой совокупность свойств (характеристик), необходимых для динамической адаптации к постоянно изменяющимся условиям внешней среды, эффективного выполнения социально-экономических задач. При этом полнота и интенсивность жизнедеятельности человека находятся в непосредственной зависимости от качества здоровья [2]. Поэтому некоторые авторы рассматривают качество здоровья населения как общественное благо [3]. Качество окружающей среды определяется состоянием окружающей среды, а оно в свою очередь характеризуется физическими, химическими, биологическими и иными показателями и (или) их совокупностью [4]. Понятия «качество жизни», «качество здоровья», «качество окружающей среды» тесно связаны между собой.

Как известно, качество любого объекта, взятое само по себе, есть понятие нейтральное. Положительное или отрицательное отношение к качеству объекта зависит от уровня качества, от того, какие у него свойства и характеристики. Как считают эксперты ВОЗ, качество жизни (КЖ) включает в себя такие факторы как физическое здоровье и психическое состояние человека, уровень социальной защищенности и характер общественных

отношений, а также особенности окружающей среды [5]. Следует отметить, что глобальная концепция КЖ, принятая UNDP (United Nations Development Programme) в 1990 г., не учитывала в полной мере состояния окружающей среды и здоровья населения, опираясь на индекс развития человеческого потенциала, оценивающего такие аспекты человеческой жизни как ее продолжительность, доступность образования, уровень доходов населения, уровень нищеты. Поэтому экспертами WHO из общей концепции КЖ было выделено понятие связанного со здоровьем КЖ.

Предлагается использование нового конструкта – интегрального показателя КЖ – объективного показателя, который может определяться с использованием субъективного подхода к его оценке [6]. С точки зрения субъективного подхода при оценке КЖ, опираясь на восприятия отдельными людьми того, как удовлетворяются их потребности (физические, эмоциональные, социальные и др.), мы можем получить оценку КЖ, которая будет интегрировать по существу и качество окружающей среды, и качество социальных связей, и качество здоровья. В наших исследованиях мы используем этот показатель КЖ для косвенной оценки качества здоровья. Таким образом, к новому разработанному конструкту исследователями должны предъявляться требования двойной (объективной и субъективной) оценки. Определение значений интегрального показателя КЖ осуществляется путем измерения его показателей на основе результатов социологических опросов в сравниваемых популяционных группах, проживающих в различных по качеству природной среды территориях, а также имеющих разное качество здоровья.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Terminology for the European Health Policy Conference. A glossary with equivalents in French, German and Russian. – Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 1994. – 33 p.

2. Решетников А.В. Социология медицины (введение в научную дисциплину): Руководство / А.В. Решетников. М.: Медицина, 2002. 976 с.

3. Батомункуева В.Д. Качество здоровья населения как общественное благо / В.Д. Батомункуева // Вестник Бурятского государственного университета. 2013. №. 2. С. 27-31.

4. Об охране окружающей среды: Федеральный закон №7-ФЗ (с изменениями на 31 декабря 2017 года) (редакция, действующая с 1 января 2018 года). URL: <http://legalacts.ru/doc/FZ-ob-ohrane-okruzhajuwej-sredy/> (дата обращения: 02.03.2018).

5. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ). – 2010-2014. URL <http://vip-vision.org/otsenka-kachestva-zhizni/> (дата обращения: 02.03.2018).

6. Качество жизни, связанное со здоровьем: оценка и управление; под ред. Рукавишников В.С. Иркутск: Издательство НЦ РВХ, 2012. 168 с.