

Дьякович Марина Пинхасовна,

д.б.н., профессор, Ангарский государственный технический университет,

e-mail: marik_d@mail.ru

Рыбина Татьяна Михайловна,

к.м.н, доцент, РЦОТ Минтруда и соцзащиты Республики Беларусь,

e-mail: tanya-rybina@list.ru

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА ЗДОРОВЬЮ РАБОТНИКАМИ ХИМИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

Dyakovich M.P., Rybina T.M.

SUBJECTIVE ASSESSMENT OF HEALTH RISK FACTORS BY CHEMICAL WORKERS PRODUCTIONS

Аннотация. Рассмотрены результаты исследования оценки факторов, которые могут неблагоприятно влиять на здоровье, самими работниками химических производства республики Беларусь. Проведен анализ субъективных оценок. Обосновано дальнейшее аналитическое исследование.

Ключевые слова: факторы риска, здоровье, работники, химическое производство, социологическое исследование.

Abstract. The results of the study of the assessment of factors that can adversely affect health by the workers of chemical production in the Republic of Belarus are considered. The analysis of subjective assessments is carried out. Further analytical research is justified.

Keywords: risk factors, health, workers, chemical production, sociological research.

Цель устойчивого развития общества в области здоровья предусматривает решение задач медицинской профилактики и снижения поведенческих рисков среди населения [1]. Особое внимание уделяется снижению неинфекционной заболеваемости (НИЗ), основной причины смертности и экономического ущерба. Ущерб особенно велик, если нетрудоспособность в связи с НИЗ возникает у работающего населения. Поведенческие факторы риска и влияние неблагоприятных условий труда могут существенно влиять на здоровье работников. Самооценка факторов риска работниками изучена недостаточно, хотя сведения о восприятии риска среди различных групп населения имеются [2]. В промышленной сфере республики Беларусь трудится более полумиллиона человек, причем более трети из них – во вредных условиях производства. И хотя доля лиц, работающих в химическом производстве, не велика – 5,5% [3], эти работники представляют особую группу риска утраты здоровья.

Анализ результатов анкетирования 1312 работников, занятых в основных профессиях химических производств республики Беларусь, был проведен в ходе проспективного исследования поведенческих, производственных и непроизводственных факторов. Разработанная авторами анкета содержала формулировки вопросов с доказанной диагностической значимостью, что позволяет повысить специфичность выявления признаков НИЗ и факторов риска. Использо-

вался также опросник Роуза для выявления признаков ишемической болезни сердца (ИБС) [4]. Средний возраст опрошенных составил 41, профессиональный стаж 11 лет, 70% работников имели среднее профессиональное образование, высшее образование – 30%.

Оценка интенсивности воздействия факторов производства работниками не всегда соответствовала научным медицинским знаниям. Так, 28% респондентов отмечают вдыхание промышленного аэрозоля без превышения ПДК как высокую степень воздействия на организм вредного производственного фактора, 40% – как среднюю степень. Уровни шума, превышающие ПДК, как среднюю степень воздействия отметили 31% опрошенных, как высокую степень – 35%. Высокий психологический стресс на работе определили 62,5% респондентов (у 68,2% нехватка времени и чрезмерная рабочая нагрузка, у 48,3% интенсивный темп работы, у 42% однообразии выполняемых задач). Кроме того, 54,2% опрошенных предполагают возможность взрыва и пожара на рабочем месте.

Из поведенческих факторов курение является фактором риска развития НИЗ у 26,8% работников. Образ жизни обуславливает небрежное отношение к своему здоровью у 38% респондентов, признаки нерационального питания у 28,5%. По самооценке респондентов признаки атеросклероза есть у 15,8%. При этом возраст, в котором работники предъявляют жалобы на дискомфорт в грудной клетке, является типичным для начала ИБС – в среднем 42 года.

С учетом выявленных факторов риска развития наиболее распространенных НИЗ необходимо повышение мотивационной составляющей по здоровью сберегающему поведению. Необходимы дальнейшие аналитические исследования роли поведенческих, производственных и непроизводственных факторов в развитии наиболее распространенных видов НИЗ для разработки рекомендаций по повышению роли самих работников в профилактике болезней.

ЛИТЕРАТУРА

1. Министерство здравоохранения республики Беларусь [Электронный ресурс]. [сайт]. [2017]. URL: <https://www.minzdrav.gov.by> (дата обращения: 15.03.2021).
2. Унгуряну Т.Н. Субъективная оценка и восприятие риска здоровью различными группами населения // Анализ риска здоровью. 2013. №3. С. 82-87.
3. Промышленность республики Беларусь. Статистический буклет. Минск, 2020. – 52 с. [Электронный ресурс]. [сайт]. [1998]. URL: https://www.belstat.gov.by/ofitsialnayastatistika/publications/izdania/public_compilation/index_17597.
4. Rose GA, Blackburn H. Cardiovascular survey methods. Monogr World Health Organ. 1968; 56:1 – 188.