

12. Как ведет себя пенополистирол при пожаре? / Сайт Современные технологии домостроения [Электронный ресурс]. URL: <https://ecoran69.ru/statji/penopolistirol-pri-pozhare> (дата обращения: 18.09.2021).

13. Больница за 10 дней: сталь в модульном строительстве/ Сайт Менинвест [Электронный ресурс]. URL: <https://metinvestholding.com/> (дата обращения: 18.09.2021).

14. В Москве в кратчайшие сроки строят инфекционный центр для больных коронави *русом/ Сайт Сибдом [Электронный ресурс]. URL: <https://www.sibdom.ru/news/14217/> (дата обращения: 18.09.2021).*

15. Как проходит строительство ковидных госпиталей в Астраханской области/ Сайт Министерства Здравоохранения Астраханской области [Электронный ресурс]. URL: <https://minzdravao.ru/press-release/kak-prohodit-stroitelstvo-kovidnyh-gospitaley-v-astrahan-skoj-oblasti> (дата обращения: 18.09.2021).

15. Как проходит строительство ковидных госпиталей в Астраханской области/ Сайт Министерства Здравоохранения Астраханской области [Электронный ресурс]. URL: <https://minzdravao.ru/press-release/kak-prohodit-stroitelstvo-kovidnyh-gospitaley-v-astrahan-skoj-oblasti> (дата обращения: 18.09.2021).

УДК 616.9

Таболкина Людмила Владимировна,

магистрант кафедры «Экология и безопасность деятельности человека»,

ФГБОУ ВО «Ангарский государственный технический университет»,

e-mail: liuda.liudmila1983@yandex.ru

Краснова Анжела Рашитовна,

к.б.н. доцент, доцент кафедры «Экология и безопасность деятельности человека»,

ФГБОУ ВО «Ангарский государственный технический университет»,

e-mail: ust-ukir@bk.ru

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКОВ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Tabolina L.V., Krasnova A.R.

OCCUPATIONAL SAFETY MEASURES TO REDUCE THE RISKS OF INFECTIOUS DISEASES IN MEDICAL WORKERS

Аннотация. В статье рассматриваются мероприятия по охране труда при возникновении инфекционных заболеваний у медицинских работников.

Ключевые слова: охрана труда, профессиональные риски, инфекционные заболевания, биологический фактор.

Abstract. The article discusses measures for occupational safety in the event of infectious diseases in medical workers.

Keywords: occupational safety, occupational risks, infectious diseases, biological factor.

Биологический фактор является основным, среди производственных вредных факторов, оказывающих влияние на здоровье медицинских работников. Этот фактор в отличие от физического и химического имеет противоположную связь со стажем работы и частотой заболеваний, т.е. чем меньше стаж, тем больше заболеваний.

Заболеваемость инфекционными заболеваниями среди медицинских работников существенно выше, чем в других отраслях [1]. Связанно это с большим количеством источников возбудителя инфекций. Медицинские работники проводят инвазивные диагностические и лечебные процедуры. Как правило, бывает трудно доказать связь между профессиональной деятельностью и инфекционным заболеванием.

Игнорирование мер профилактики и

нарушение правил безопасной работы может приводить к возникновению инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Больше всего подвержен риску персонал реанимации, отделений хирургии, гинекологии, стоматологии, а так же сотрудники лабораторной диагностики, патологоанатомических отделений и судебно-медицинских учреждений. Возможно заражение при взятии крови, инъекциях, проведении операционных вмешательств, биопсии и т.д.

Наиболее легкий способ передачи – воздушно-капельный, фактором передачи является атмосферный воздух, в котором содержатся капли слизи из дыхательных путей пациента. Если медицинский работник не привит и не получил средств экстренной профилактики, он быстро вовлекается в эпидемический процесс при появлении в отде-

лении инфекций дыхательных путей, таких как ОРВИ, грипп, в том числе, новая коронавирусная инфекция Covid-19.

При несоблюдении мер безопасности риск профессиональных заражений возрастает в несколько раз. Поэтому необходимо формировать у медицинских работников стойкую эпидемическую настороженность к пациентам, как к возможному источнику заражения. Нужно выработать внутреннюю потребность соблюдения правил безопасности во время выполнения лечебно-диагностических процедур. Так же необходимо информировать работников о профессиональном риске, связанном с их деятельностью и обучать безопасным способам работы [1,2].

Согласно действующему законодательству работодатель должен обеспечить безопасные условия работы, включая применение безопасных технологий выполнения лечебно-диагностических процедур, наличие средств индивидуальной защиты у медицинских работников. Сотрудники медицинских организаций, которые подвергаются опасности профессионального заражения, должны проходить предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры для определения пригодности к выполнению работы и предупреждению профзаболеваний. Так же это поможет предупредить возникновение и распространение инфекционных заболеваний.

Сотрудники, подвергающиеся риску профессионального инфицирования должны допускаться к работе только после проведения инструктажа по соблюдению требований биологической безопасности включенного в программу инструктажа по охране труда [1].

В методических рекомендациях, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ о гигиенических и эпидемиологических требованиях к условиям труда медицинских работников, выполняющих работы связанные с рисками возникновения инфекционных заболеваний, прописаны мероприятия, направленные на снижение риска.

К гигиеническим мероприятиям относятся:

- эффективная работа вентиляционной системы, кондиционирование и обеззараживание воздуха;
- обеспечение специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты;

- рациональный режим труда и отдыха;
- внедрение современных безопасных технологий;
- обеспечение персонала горячим сбалансированным питанием;
- организация обращения лечебно-профилактических учреждений с отходами опасными в эпидемиологическом отношении [3,4].

К эпидемиологическим мероприятиям относят:

- организация санитарно-эпидемиологического надзора;
- организация медицинских осмотров;
- специфическая иммунопрофилактика;
- дезинфекционные мероприятия;
- экстренная профилактика [3,4].

Проведение этих гигиенических мероприятий способствует сохранению неспецифических защитных сил организма у медицинского персонала. Снижает предрасположенность к соматическим заболеваниям и инфекциям, вызываемым условно-патогенными и патогенными микроорганизмами.

Все мероприятия должны способствовать разрыву как искусственных, так и естественных путей передачи инфекции.

Для снижения риска инфицирования медицинские работники в процессе своей трудовой деятельности должны использовать специальную одежду и универсальные средства защиты или приспособления. Спецоджда, предназначенная для повседневной носки, может быть одноразовой и многоразовой. К ней относятся: комбинезоны с капюшоном, бахилы, куртки, брюки, маски, респираторы, перчатки, защитные костюмы 1-го типа и т.д. [4].

К безопасным методам работы при инвазивных манипуляциях относятся:

- вакуумный забор венозной крови с помощью специальных пробирок, позволяющий избежать контакта медицинского работника с кровью пациентов;
- использование одноразовых инструментов и расходных материалов;
- использование установок для автоматической обработки изделий медицинского назначения и эндоскопического оборудования.

Для обеспечения специфической защиты медицинских работников от инфекций проводится иммунопрофилактика путем введения в организм медицинских иммунобиологических препаратов.

Экстренную профилактику проводят для того, чтобы прервать инфекционный процесс в инкубационном периоде до появ-

ления первых признаков болезни. Ее назначают при реальной угрозе заражения особо опасными инфекциями: чуме, сибирской язве, холере, ВИЧ, гепатите В. Средства экстренной профилактики применяют на коллективном, популяционном и индивидуальном уровне [5].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Елистратов В.И., Охрана труда медработников, связанных с риском возникновения инфекционных заболеваний // Журнал главного врача. 2019. № 5. С. 54 - 63.

2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 декабря 2020 г. № 928н «Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях» [Электронный ресурс] URL <https://docs.cntd.ru/document/573264177> (дата обращения: 12.09.2021г).

3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 3 (ред. от 26.06.2021) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных,

общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий» [Электронный ресурс] URL <https://docs.cntd.ru/document/573536177>(дата обращения: 22.09.2021г).

4. Методические рекомендации МР 2.2.9.2242-07 «Гигиенические и эпидемиологические требования к условиям труда медицинских работников, связанные с риском возникновения инфекционных заболеваний» [Электронный ресурс] URL <https://docs.cntd.ru/document/1200059364> (дата обращения: 29.09.2021г).

5. Профилактика профессионального заражения медицинского персонала гемоконтактными инфекциями [Электронный ресурс] – URL https://www.profiz.ru/sec/5_2018/medpersolal_i_infekcii/ (дата обращения: 29.09.2021г).